

### Gesund leben

- 1 Probleme mit der Gesundheit? Geben Sie einem Freund/einer Freundin Ratschläge. Schreiben Sie Sätze.**

sich gegen Grippe impfen lassen – deine Augen untersuchen lassen – sich ins Bett legen – nicht so viel Wurst und Fleisch essen – einen Yoga-Kurs machen – vor dem Schlafen spazieren gehen – Gymnastik machen – einen heißen Tee trinken – Entspannungsübungen machen – gleich zum Zahnarzt gehen

1. Ich habe Halsschmerzen.

*Trink (doch) einen heißen Tee./Dann trink (doch) einen heißen Tee.*

2. Ich habe Zahnschmerzen.

3. Ich bekomme jeden Winter eine Grippe.

4. Ich habe Rückenschmerzen.

5. Ich bin immer im Stress.

6. Ich habe Fieber.

7. Ich kann nicht einschlafen.

8. Ich möchte abnehmen.

9. Ich bin immer nervös.

10. Ich sehe schlecht.